

Согласовано :

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД в  
Левашинском районе

Амиров С.А.

Двухнедельное меню для кормления учащихся 1 по 4 классов МКОУ «Акушинская СОШ№2» на 2020-2021 учебный год с  
учетом 61 руб. на одного ученика.

1-Неделя

Наименование блюд	Масса блюда	Калории
<b>Понедельник</b>		
1. Каша рисовая на молоке	200гр.	461,2
2. Какао с молоком	200гр	
3. Хлеб	75гр	
4. Бананы	150гр	
<b>Вторник</b>		
1. Плов с говядиной	200гр	400
2. Горошек консервированный	70гр	
3. Хлеб	75гр	
4. Компот из с/ф	200гр	
<b>Среда</b>		
1. Суп гороховый с мясом	200гр	391,82
2. Хлеб	75гр	
3. Сок фруктовый	200гр	
4. Печенье	90гр	
<b>Четверг</b>		
1. Каша гречневая	200гр	460
2. Мясной гарнир	70гр	
3. Чай сладкий	200гр	
4. Хлеб	75гр	
5. Фрукты	150гр	
6. Консервированный фасоль	70гр	
<b>Пятница</b>		
1. Макароны с мясным гарниром	200гр	316,6
2. Чай сладкий	70гр	
3. Консервированный кукуруза	200гр	
4. Хлеб	70гр	
<b>Суббота</b>		
1. Яйцо	1 шт	357
2. Масло сливочное	20гр	
3. Печенье	90гр	
4. Чай сладкий	200гр	
5. Йогурт	100гр	

Утверждаю:



Директор МКОУ «Акушинская СОШ№2»

Ризванов Т.М.

Приказ от 31 августа № 23-ОД

2-неделя

Наименование блюд	Масса блюда	калории
<b>Понедельник</b>		
1. Каша рисовая на молоке	200гр	343,7
2. Какао с молоком	200гр	
3. Хлеб	75гр	
4. Фрукты	150гр	
<b>Вторник</b>		
1. Плов с говядиной	200гр	330,3
2. Горошек консервированный	70гр	
3. Хлеб	75гр	
4. Компот из с.ф.	200гр	
<b>Среда</b>		
1. Суп картофельный с мясом	250гр	398,1
2. Хлеб	75гр	
3. Сок фруктовый	200гр	
4. Фрукты	150гр	
<b>Четверг</b>		
1. Макароны	200гр	316,6
2. Мясной гарнир	70гр	
3. Кисель	200	
4. Хлеб	75гр	
5. Консервированный кукуруза	70гр	
<b>Пятница</b>		
1. Каша гречневая	200гр	480
2. Горнер с мясом	70гр	
3. Кисель	200гр	
4. Консервированный фасоль	70гр	
5. Хлеб	75гр	
6. Йогурт	100гр	
<b>Суббота</b>		
1. Масло сливочное	20гр	357
2. Яйцо	1 шт	
3. Печенье	90гр	
4. Кисель	200гр	
5. Хлеб	75 гр	
6. Фрукты	150гр	

Составила повар: Будунова Раисат Абдуллаевна / \_\_\_\_\_ /